

Il NEPAL... in BICICLETTA!

dal **27 settembre** al **13 ottobre 2013**

*Kathmandu e le antiche capitali, dall'Oriente dei vicoli e dei bazar
allo splendore della natura e dell'Himalaya...*



*... Avvicinati ed entra nel "mio" Nepal:
tornerai a casa che lo sentirai anche un po' tuo!*

Marco

Programma:

27 settembre – ITALIA/NEPAL: aeroporto di **Roma** Fiumicino o **Milano** Malpensa, disbrigo delle formalità doganali e partenza per Doha. Pasti e Pernottamento a bordo

28 settembre (sabato) – I vicoli e le pagode di Kathmandu: arrivo a **Doha**, cambio volo e proseguimento per Kathmandu. Trasferimento con pullman riservato e sistemazione presso il mitico “**Campo Base**” del viaggio, punto di riferimento principale non solo dei giorni dedicati alle scoperte nella Vallata della capitale ma di tutta la permanenza in Nepal (KGH)

29 settembre – Pashupatinath e Bodnath: giornata dedicata all’ incontro con induismo e buddismo tibetano più autentici. Dall’antica **Deopatan** dedicata al culto di **Shiva** al cospetto della maestosità di uno dei più grandi Stupa del mondo (KGH)

30 settembre - Budhanilkanta e Shivapuri: verso l’erta collina che delimita a nord l’inizio della regione himalayana per un saluto-omaggio al “dio conservatore” **Vishnu** ed alla leggenda della statua che lo rappresenta: dalla realizzazione che si perde nella notte dei tempi al ritrovamento fino al “divieto” dei Re... (KGH)

1 ottobre - Kirtipur e Patan: l’antico borgo protagonista di una eroica e storica resistenza al sovrano unificatore del Nepal, adesso divenuto “museo a cielo aperto” e cittadella universitaria e la “città della bellezza”, l’antica **Lalitpur**. Le pagode e splendore nella città buddista della valle dove pare abbia più volte soggiornato lo stesso **Siddharta** e dove sarà possibile visitare la Chiesa Cattolica dell’Assunzione (KGH)

2 ottobre - Balaju e Swayambunath: i giardini e la “copia” del Visnu verso l’antica pista per Trisuli e Gorka con l’erta salita alla collina del bodhisattva Manjusri, lo stupa conosciuto e ricordato per le scimmie che dalla stessa leggenda ne hanno preso un’ ideale” possesso (KGH)

3 ottobre – “sgambatura” Casa NEPAL / APEIRON: un altro aspetto del Nepal: volontariato e solidarietà e “Caritas”... Dall’impegno “interreligioso” della Missione Cattolica all’incontro con un’organizzazione umanitaria “amica” che da anni opera sul territorio particolarmente verso le donne (KGH)

4 ottobre – Pedalata “Mondiale”: LE TRE CAPITALI
“C’era una volta una valle che aveva tre regni e tre re, tre capitali...”

In collaborazione con “NepalNature” e le Municipalità delle città coinvolte.

Partenza dall’antico Palazzo Reale di Kathmandu, transito da quello di Patan e arrivo sotto le “55” finestre del Palazzo Reale di Bhaktapur... Il gruppetto non “ciclisti” si trasferirà direttamente al punto d’arrivo. Nel pomeriggio trasferimento al Planet per la “finale” del **Torneo ISHALAYA** e premiazioni (KGH)

5 ottobre (sabato) – Dakshinkali: in uno dei giorni dedicati alla manifestazione “terrifica” della consorte di Shiva, Parvati, meglio conosciuta in questo suo aspetto come Kali... Direzione sud, verso la nuova via per l’India. Un’area sacra vasta tra erte colline e scomode strade ricca di tante altre testimonianze di sadu, eremiti e monasteri buddisti (KGH)

6 ottobre – Pokhara: trasferimento in un’autentica “capitale della natura” del Nepal. Punto di unione dei suoi aspetti dominanti: dal tepore della Jungla ai ghiacci eterni dell’**Himalaya**, passando per fiumi, laghi ed un “verde” rigoglioso in ogni stagione (PKH)

7 ottobre - il “Giro” del lago Pewa: giornata di RELAX sul lago. Possibili gite in barca, a piedi o magari, ed *ovviamente* in... bicicletta! Momenti dove anche il semplice stare seduti sulle rive del lago, con un piatto di “frittelline” di verdure e un the o una Everest Beer, e scrivere o leggere, guardarsi intorno, potrà lasciare addosso sensazioni che continueranno a lungo a *tornare a trovare* chi le saprà cogliere... (PKH)

8 ottobre – Naudanda e Sharangkot: alba sul gruppo degli **Annapurna**. La prima di due “non proibitive” escursioni (o “mini-trekking”) per gustare un’altra delle attrazioni per cui il Nepal è divenuto punto di riferimento planetario (PKH)

9 ottobre – lo Stupa della Pace: sul versante opposto della cresta di Naudanda, la tranquilla ascesa ad un simbolo sorto negli ultimi anni. Ognuno potrà tenere il proprio ritmo perché il cammino in queste terre, con simili panorami e con ancora ovviamente ben presente negli occhi, nelle menti e nei cuori le esperienze vissute nel corso del viaggio, possa avere molto di più del “sapore” di una semplice escursione. Ognuno dovrebbe sentirsi come in una specie di “pellegrinaggio”: verso un mondo nuovo e verso se stessi (PKH)

10 ottobre – Bandipur/Kathmandu: trasferimento di rientro al Campo Base di Kathmandu. Lungo la strada deviazione e sosta in un altro particolarissimo villaggio di cresta, balcone sull’Himalaya delle antiche carovane che traversavano queste terre per commerci o per raggiungere località sacre delle montagne e del Tibet. In serata: **NAMASTE’ DINNER**, un momento di saluto e arrivederci curato personalmente dagli Amici dello “staff” di Marco Banchelli. L’esperienza dei giorni del viaggio che diventa scambio. Crescita. Il “souvenir” più importante da riportare a casa... (KGH)

11 ottobre – Kastamandap: tre opzioni, realizzabili “in contemporanea”, tra cui scegliere:

- visita a **Godavari**, con il Centro Pastorale e la Casa della Compassione
- un possibile “ritorno” (magari a Bhaktapur...);
- giornata libera

Nella serata, per tutti, ritrovo con “IL TESORO” di Kathmandu...

12 ottobre (sabato) – NEPAL/viaggio: trasferimento al Tribhuvan International Airport e operazioni di imbarco. Volo Qatar per Doha

13 ottobre – viaggio /ITALIA: arrivo nelle prime ore del mattino e conclusione viaggio

| |
|--|
| QUOTA “base” individuale di partecipazione (min. 20 paganti) € 1.850/00 |
|--|

Note: - **il programma potrà essere sviluppato sia come “ciclista” che “accompagnatore”**
- **la “lunghezza” di questa proposta si aggira intorno ai Km. 600 ma sarà possibile “pedalarne” anche solo una parte avendo sempre un mezzo di supporto al seguito**
- **per chi ne fosse interessato, oltre a queste date, il programma è realizzabile in ogni altro periodo dell’anno**

**Per “Dettaglio” QUOTA (comprende- non comprende)
ed ogni altra INFORMAZIONE e/o PRENOTAZIONI**

in Agenzia: Fiorella - fbaldisserri@frigerioviaggi.com

o *direttamente* dalla pagina “dedicata” di Marco da www.marcobanchelli.com